*Выступление*

*мастер – класс «Букет здоровья»*

**1 слайд:** Уважаемые члены жури и участники моего мастер – класса, сегодня я затрону одну из самых красивых и приятных тем - это конечно же букеты.

**2 слайд:** Слово «букет» появилось во Франции. Оно означает собранную вместе краси­вую связку срезанных цветов. Впервые букеты появились в XIV—XV веках. Они пришли на смену венкам и гирлян­дам из живых цветов, являющихся лю­бимой формой цветочных украшений в более давние времена. Классическими букетами считаются композиции из живых цветов. Испокон веков цветочные букеты дарили близким людям в знак любви и уважения. Однако сегодня букетами являются композиции из самых различных предметов, среди которых наиболее популярными признаны фруктовые букеты.

Красиво, вкусно, полезно

Букеты из свежих фруктов сумели покорить сердца не только милых дам, но и их мужественных кавалеров. Роскошные оригинальные фруктовые букеты способны стать настоящим украшением стола, создать удивительную атмосферу праздника и порадовать гостей приятным ароматом и вкусом. Они уместны для любого торжества или события. Такие букеты не только красивы, но и очень полезны, так как фрукты богаты витаминами и микроэлементами.

Но вы можете задать, мне вопрос, как же я это искусство использую в работе с моими дошколятами, я Вам отвечу…

**3,4 слайд**

Ешьте овощи и фрукты-   
это лучшие продукты.   
Вас спасут от всех болезней.   
Нет вкусней их и полезней.   
Подружитесь с овощами,   
И с салатами и щами.   
Витаминов в них не счесть.   
Значит, нужно это есть! 

И правда, в фруктах и овощах содержится огромное количество витаминов и минералов, способных улучшить общее состояние здоровья, работу всех физиологических систем организма и защитить от самых тяжелых заболеваний. Поэтому они должны стать неотъемлемой частью ежедневного рациона любого человека.

Не секрет, что не каждый ребенок с удовольствием ест фрукты, но я, как педагог стараюсь красиво, изыскано преподнести каждому ребенку в группе фрукты. Совместно с родителями приучаем детей, не только есть фрукты, но и красиво оформлять блюдо. Зачастую под музыкальное сопровождение или придуманную сказку, которая с помощью фруктов выложена на тарелке. Дети слушают и едят с удовольствием. А для меня самое главное, что тарелки пустые. Мои дети в группе ждут каждый день второй завтрак, как часики в 10.00 уже спешат мыть руки, потому что их ждет сладкая, вкусная сказка.

**5,6 слайд:**

И так пришло время приступить к самому интересному моменту к созданию букета. (посмотреть в глаза воспитателям) Конечно же правильно вы подумали, букет будет у нас необыкновенный, а фруктовый. Обратите внимание у вас на столах есть, все необходимое для воплощения своих фантазий.

Давайте определимся, какое количество фруктов вам понадобится для букета.

Начинам нанизывать фрукты на шпажки.

Обратите внимание на столах яблоки разного цвета. Красные яблоки - символ жизненной энергии. Он активирует, притягивает взгляд и согревает. Такой цвет нравится сильным и смелым людям. Желтые яблоки - символизирует любовь к жизни. Он способен принести радость и смех, а также стимулирует умственные способности. Зеленые яблоки - символизирует гармонию. Он ослабляет возбуждение и помогает избавиться от негативных эмоций. Такой цвет благотворно влияет на нервную систему.

**7,8,9 слайд:**

Мандарин символизируют – свободу. Он оптимистичен, побуждает к действию. Его оранжевый цвет может активизировать скрытые возможности человека. С его помощью можно достичь любых целей.

Лимон - снимает психологическое напряжение и способствует легкости общения между людьми.

Для декорирования (украшения) вашего букета на столе находиться все необходимое, в данный момент нашем декором будет мини лимоны, клубника, гроздья рябины, листья и многие другие предметы украшения. Украсьте букет по своему усмотрению. Так как шпажки острые предлагаю их задикорировать цветами, ягодками. При помощи скотча можно зафиксировать наши украшения на шпажке.

**10 слайд:** Соберите букет в охапку, расположив фрукты ниже или выше, в зависимости от желаемого результата. Все вложенное в букет что-то символизирует рябина преданность, белые розы обозначают чистоту невинность, розовые розы выражают симпатию, гордость и благородность. Ленты - чувство восхищения и нежные эмоции.

**11 слайд:** Вот наш букет собран, но он не завершен. Ручку букета, хорошо закрепите скотчем и веревкой.

Возьмите садовые ножницы и обрежьте неровные кончики шпажек.

**12,13,14 слайд:** Для завершения декора необходимо **о**бвернуть наш букет в цветочную бумагу, для фиксации цветочной бумаги перевяжите ее лентой, вот наш букет и готов. Получилась оригинальная композиция, которая притягивает внимание своей нежностью, яркостью, оригинальностью. Каждой женщине приятно получить такой подарок. Детям тоже очень понравиться такой сюрприз, если ваш ребенок не ест фрукты, то теперь он обязательно съест этот сладкий букет и получит массу удовольствия и наслаждения.

Для грамотного вручения букета немаловажный момент – слова, с которыми он будет вручен. Делая это лично, мы можем просто улыбнуться, обнять, на ходу сочинить поздравление. На самом деле очень приятно получить букет с открыткой пожеланий, в которой указаны самые важные чувства и эмоции. Я подготовила небольшие открытки для пожеланий, выберите наиболее вам понравившуюся и подпишите ее. Прикрепите ее к букету. Это делается по разному можно просто вставить в фрукты, можно лентой прикрепить к понравившемуся атрибуту букета, а можно прикрепить степлером к цветочной бумаге или к ручке букета.

**14 слайд:** Ваши близкие достойны лучшего! Дарите им праздник, удовольствие, наслаждение, здоровое питание, любимый аромат и вкус. Дарите им композиции из фруктов, и они по достоинству оценят Вашу заботу.