***Советы родителям***

***« Как предотвратить агрессивное поведение у детей»***

В нашем современном мире повышенная агрессивность у детей разного возраста является основной проблемой воспитания не только у специалистов, но и у общества в целом. Причины агрессивного поведения детей могут быть самые разнообразные. Хотелось бы перечислить самые распространённые из них:

- ухудшение социальных условий жизни детей;

- кризис семейного воспитания;

- большое количество патологических родов, после которых у ребёнка происходит повреждение головного мозга;

- средства массовой информации, такие как телевидение, интернет и т.д., которые постоянно показывают и рассказывают о культах насилия;

При воспитании детей, психологи предлагают практические советы, которые будут способствовать им при предотвращении агрессивного поведения у своих детей:

- нужно быть внимательными к нуждам и потребностям детей;

- создавать дома модель неагрессивного поведения между всеми членами семьи;

- если Вы наказываете своего ребёнка, то наказывайте только за конкретные поступки и следует быть последовательным в наказаниях;

- никогда не применяйте наказания, которые будут унижать ребёнка;

- научите своего ребёнка распознавать собственное эмоциональное состояние и состояние окружающих людей;

- развивайте у ребёнка способность к эмпатии;

- всегда старайтесь и оказывайте помощь своему ребёнку в расширении его поведенческого репертуара;

- старайтесь со своим ребёнком отрабатывать навыки реагирования в конфликтных ситуациях;

- развивайте в своём ребёнке умение брать ответственность на себя, а не перекладывать её на окружающих;

- предложите своему ребёнку познакомиться с новыми приемлемыми способами выражения гнева.

Подготовила педагог-психолог

МБДОУ Д/с№1 « Колокольчик»

Слесарева Л.И.