***Советы родителям***

***« Как предотвратить агрессивное поведение у детей»***

 В нашем современном мире повышенная агрессивность у детей разного возраста является основной проблемой воспитания не только у специалистов, но и у общества в целом. Причины агрессивного поведения детей могут быть самые разнообразные. Хотелось бы перечислить самые распространённые из них:

 - ухудшение социальных условий жизни детей;

 - кризис семейного воспитания;

 - большое количество патологических родов, после которых у ребёнка происходит повреждение головного мозга;

 - средства массовой информации, такие как телевидение, интернет и т.д., которые постоянно показывают и рассказывают о культах насилия;

 При воспитании детей, психологи предлагают практические советы, которые будут способствовать им при предотвращении агрессивного поведения у своих детей:

 - нужно быть внимательными к нуждам и потребностям детей;

 - создавать дома модель неагрессивного поведения между всеми членами семьи;

 - если Вы наказываете своего ребёнка, то наказывайте только за конкретные поступки и следует быть последовательным в наказаниях;

 - никогда не применяйте наказания, которые будут унижать ребёнка;

 - научите своего ребёнка распознавать собственное эмоциональное состояние и состояние окружающих людей;

 - развивайте у ребёнка способность к эмпатии;

 - всегда старайтесь и оказывайте помощь своему ребёнку в расширении его поведенческого репертуара;

 - старайтесь со своим ребёнком отрабатывать навыки реагирования в конфликтных ситуациях;

- развивайте в своём ребёнке умение брать ответственность на себя, а не перекладывать её на окружающих;

 - предложите своему ребёнку познакомиться с новыми приемлемыми способами выражения гнева.

Подготовила педагог-психолог

 МБДОУ Д/с№1 « Колокольчик»

Слесарева Л.И.